

Q34. 自宅で急に具合が悪くなったらどうしたらよいでしょうか。

A. 緊急時の対応についてのご質問と思われます。

<急変する病気は主に下記の6つが考えられます>

1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血など）
2. 心筋梗塞・狭心症・不整脈・心不全
3. 高カリウム血症
4. 大出血（消化管出血・動脈瘤破裂・のう胞腎からの出血・シャントからの出血）
5. 低血糖・高血糖（糖尿病による）
6. その他（急な発熱、胸痛など）

<症状>

1. 脳卒中－意識消失、頭痛、めまい、呂律困難、手足のしびれ、麻痺、ふらつき、ぼーっとする
2. 循環器－胸痛、胸部圧迫感（しめつけられる感じ）、動悸、不整脈、血圧の著しい上昇及び下降、息切れ、むくみ
3. 呼吸器－息が苦しい、咳、痰が続き痰に血液が混じっている、高い熱が続く
4. 消化管－吐血、下血、嘔吐、下痢、腹部膨満、腹痛

<対応>

1. 意識や呼吸がおかしい時

苦しみ、痛みが我慢できない（全く時間的に余裕がない時）

- 1) 救急車を呼び救急病院に連れて行ってもらいます。

最近では兵庫医科大学病院が積極的に診察してくれます。

- 2) 救急車を待つ間にクリニックへ連絡します。

夜間・日曜日は医師の携帯電話に転送になります。呼び出しに時間がかかりますので、すぐに切らずに待ってください。

- 3) 救急車が来るまでの間に御家族にしていきたい患者さんへの手当て

- ① 息をしているか－していなければ人工呼吸が必要です。

- ・まず入れ歯をはずします。
- ・吐物があれば横向きに寝かせて、吐物を手で取り出し喉が詰まらないようにします。
- ・舌で喉が詰まらないように枕を背中に入れて息が通りやすいようにします。

- ② 脈があるか－なければ心マッサージが必要です。

- ③ 出血があるか－下血、吐血時は、まず安静にします。

- ・シャントの針穴からの出血であれば、出血部を強く圧迫します。
（止血ベルトを使って下さい）



2. 苦しみ、痛みが強いが、少し我慢ができる時（自分で電話に出られる時）

1) クリニックへ連絡して下さい。血圧や体温を測定して伝えてください。

2) 医師の指示に従って下さい。

- クリニックに来てもらい処置をします。
- 救急受け入れ病院を紹介します。

①兵庫医科大学病院 腎透析科又は救命救急センター

電話 代表 0798 (45) 6111

②県立西宮病院

電話 代表 0798 (34) 5151

③明和病院

電話 代表 0798 (47) 1767

3) 常日頃、心臓の薬、血圧を下げる薬が出ている方は、すぐに取り出せるようにしておいてください。場合によっては、医師より指示があります。

※以上は緊急時の対応について述べましたが、上記以外でも専門病院の受診が必要になる場合があります。夜間、夕方の受診では、検査などに支障が出てきます。対応が遅くなるのを防ぐ為にも「明日透析だからそれまで様子を見よう」「昼（夜）透析だからその時に言おう」ではなく、異常があった時は、早くクリニックに電話連絡を入れてください。

看護師