

**Q77.** 精神的なサポート(カウンセリングなど)を受けられるところはありますか。

精神科は、受診しにくいので、気軽に話を聞いてもらえるところがあればいいのと思っています。

**A.**

年を取るに従って、人生ままならぬ事が多くなり、憂鬱になりがちです。まして、日々透析を受けなければならない状況は、加齢に輪をかけた困難さと心のストレスを伴う事は、察するに余りあります。担当医師や看護師に相談しても、すっきりしないこともあるかと存じます。こういう時、外部の人で「心」の問題を大切に扱ってくれる方が必要になってきます。当院では、「心と体の変調」を診る専門医である心療内科の医師に受診を勧めています。最近では、心療内科の医師の開業医も多くなっていますので、その方に合った医師を紹介できると思います。御遠慮なくお申し出下さい。

医師